

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE D'ERMONT

Les statuts et le règlement de l'Association sont consultables sur notre site : <https://www.gvermont.fr>

MODALITES DE LA PRISE EN COMPTE DES ADHESIONS

L'INSCRIPTION A L'ADHESION DE BASE A LA GYMNASTIQUE VOLONTAIRE EST OBLIGATOIRE POUR POUVOIR ACCEDER AUX COURS D'AQUAGYM ET DE YOGA.

LA FIN DU CERTIFICAT MEDICAL SYSTEMATIQUE DANS LES ASSOCIATIONS EPGV

La loi visant à démocratiser le sport en France du 2 mars 2022 renvoie aux fédérations sportives la possibilité de rendre obligatoire la présentation d'un certificat médical lors de la prise d'une licence sportive.

Le Comité Directeur, sur proposition de la commission médicale de la FFEPGV, a ainsi supprimé l'obligation de présenter un certificat médical au profit d'un questionnaire de santé.

A compter du 1er septembre 2022, tous les licenciés devront remplir un questionnaire de santé et attester auprès du club que chacune des rubriques du questionnaire donne lieu à une réponse négative. A défaut, ils sont tenus de produire un certificat médical attestant l'absence de contre-indication à la pratique du sport, de moins de 6 mois.

Le questionnaire de santé est à compléter par les nouveaux licenciés et par ceux qui renouvellent leur licence.

DOSSIER RETENU SOUS CONDITION DE LA FOURNITURE COMPLETE DES DOCUMENTS SUIVANTS :

1. Bulletin d'inscription dûment rempli et signé avec votre adresse courriel indispensable pour recevoir la **licence et le reçu fiscal EPGV** (envoyés uniquement par voie dématérialisée) et pour recevoir rapidement les informations sur vos cours.
2. Règlement de la totalité de l'adhésion (paiement en 3 fois accepté, le dernier en décembre)
3. Soit un certificat médical **valide jusqu'à la fin de la saison** soit l'Attestation sur l'honneur du questionnaire de santé.

INFORMATIONS SUR LA PRATIQUE SPORTIVE

Avant la séance, assurez-vous,

- De ne pas avoir de fièvre
- De respecter les recommandations de votre médecin traitant au regard de votre état de vulnérabilité
- De porter une tenue adaptée à l'activité pratiquée

MATERIEL

Pour des raisons sanitaires, aucun matériel ne sera prêté.

Le matériel de base : tapis, élastibands, poignées lestées, ballon paille et bâton.

Vous pouvez commander votre matériel auprès de notre partenaire Gévédit : <https://www.gevedit.fr/>

SITES

- | | |
|--|----------------------------|
| ❖ Complexe sportif Gaston Rebuffat | 1 allée Jean de Florette |
| ❖ Complexe sportif Raoul Dautry (dojo) | 105 rue de Saint Gratien |
| ❖ Gymnase Guérin-Drouet | 37bis rue Maurice Berteaux |
| ❖ Gymnase Gustave Eiffel | parking Gaston Rebuffat |
| ❖ Gymnase Saint Exupéry (dojo) | rue Kvot et Leydekkers |
| ❖ Piscine Marcelin Berthelot | rue Marcelin Berthelot |
| ❖ Maison de la Vie Associative | 37bis rue Maurice Berteaux |

HORAIRES

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Jour	Horaire	Site	Animation	Particularité
Lundi	09H00-10H00	Gaston Rebuffat	Alexandra	Gym d'entretien
	10H00-11H00			Gym Séniors
	11H00-12H00			
	19H30-20H30	Gustave Eiffel	Céline	Cardio renfo
	20H30-21H30			Stretching-initiation pilates
		19H45-20H45	Guérin-Drouet	Ana
	20H45-21H45	Pilates débutants		
Mardi	09H00-10H00	Gaston Rebuffat	Monique	Gym D'entretien
	10H00-11H00			
	15H30-16H30	Saint Exupéry (dojo)	Ana	Body Zen
	19H45-20H45	Gustave Eiffel		Gym Tonic
20H45-21H45	Pilates avancé			
Mercredi	12H15-13H15	Gaston Rebuffat	Marjorie	Gym douce
	20H15-21H15	Gustave Eiffel	Ana	Cardio Renfo
Jeudi	09H00-10H00	Gaston Rebuffat	Nathalie	Gym d'entretien
	10H00-11H00			Gym Oxygène
	11H15-12H15		Monique	
	13H45-14H45		Ana	Abdos Cuisses Fessiers
	19H30-20H30	Gustave Eiffel	Alexandra	Gym Tonic
	20H30-21H30			Pilates-Stretching
Vendredi	12H00-13H00	Gaston Rebuffat	Marjorie	Stretching
Samedi	09H00-10H00	Guérin-Drouet	Céline / Yann	Cardio Renfo
	10H00-11H00			
	11H00-12H00			

AQUAGYM

Jour	Horaire	Site	Animation
Jeudi	12H30-13H15 Complet	Piscine Marcelin Berthelot	Didier
	19H00-19H45		Maëva
	19H45-20H30		
Vendredi	12h00-12H45		

YOGA

Jour	Horaire	Site	Animation
Mardi	11H45-13H00	Gaston Rebuffat	François
	14H45-16H00	Raoul Dautry (dojo)	
Mercredi	20H30-21H45	Complet Maison de la Vie Associative	